

Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

- přesnídáv.** cereální veka, pomazánka hrstková, ovoce, čaj s citr. (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s noky (a: 01, 03, 07, 09)
oběd 1 zapečené flíčky s masem, zeleninový salát, čaj (a: 01, 07, 09)
svačina chléb kmínový, pomazánka sardinková se sýrem, kedlubna, čaj ovocný (a: 01, 04, 07)

Úterý 18.3.2025

- přesnídáv.** chléb tmavý, pomazánkové máslo, plátek sýra, zelenina, mléko (a: 01, 07)
Polévka bramborová se zeleninou (a: 01, 09)
oběd 1 hamburská kýta, knedlík, čaj s citr. (a: 01, 07)
svačina veka, meruňková pomazánka, mléko, jablko (a: 01, 07)

Středa 19.3.2025

- přesnídáv.** chléb slunečnicový, pomazánka šunková pěna se sýrem, čaj, ovoce (a: 01, 07, 09)
Polévka z černé čočky (a: 01, 09)
oběd 1 pečené kuře po provensálsku, dušená rýže, okurkový salát, čaj ovocný (a: 01, 09)
svačina jogurt, kukuřičné lupínky, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídáv.** dýňová bulka, koprové máslo, mléko, ovoce (a: 01, 07)
Polévka kuskusová se zeleninou (a: 01, 09)
oběd 1 šoulet s masem, chléb žitný, okurek, bylinkový čaj (a: 01, 07)
svačina chléb, pomazánka masová se sýrem a pažitkou, čaj, jablko (a: 01, 07)

Pátek 21.3.2025

- přesnídáv.** vánočka, mléko, ovoce (a: 01, 07)
Polévka drožďová s benátskou zeleninou (a: 01, 09)
oběd 1 vepřové maso pečené, míchaná zelenina, brambory, čaj s citr. (a: 01, 07)
svačina chléb kmínový, pomazánka tvarohová s kapií, mléko, ovoce (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Používáme bylinkové a ovocné čaje. Pitný režim je zajištěn po celý den.

Vedoucí jídelny: Nosová Ladislava

