

Jídelní lístek

09.03.2026	pitný režim	Džus, voda
Pondělí	přesnídávka	Chléb s pomazánkou z červené čočky, okurka, mléko(1,6,7)
	Oběd	Polévka špenátová, rybí filé s citronovým přelivem, bramborová kaše, červená řepa(1,3,4,7)
	svačina	Dětská přesnídávka, piškoty(1,3)
10.03.2026	pitný režim	Čaj tropický ostrov, voda
Úterý	přesnídávka	Veka s pomazánkou tutti frutti, ovoce(1,3,7)
	Oběd	Polévka květáková s corn flakes, bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, ledový salát(1,7)
	svačina	Domácí perník, mléko(1,3,7)
11.03.2026	pitný režim	Sirup, voda
Středa	přesnídávka	Kaše rýžovo-vanilková, čoko kuličky(7,8)
	Oběd	Polévka vepřový vývar s játrovou rýží, vařené maso, cibulová omáčka, brambory, ovoce(1,3,9)
	svačina	Chléb s celerovo-mrkvovou pomazánkou, paprika(1,7,9)
12.03.2026	pitný režim	Čaj aloe vera+ostružina, voda
Čtvrtek	přesnídávka	Rohlík s jemnou česnekovou pomazánkou, ředkvičky, mléko(1,7)
	Oběd	Polévka s vaječnou jíškou, krutí maso s bazalkovou omáčkou, celozrnné těstoviny, cherry rajče(1,3,7,9)
	svačina	Ovocná miska s jahodama
13.03.2026	pitný režim	Nápoj dračí ovoce, voda
Pátek	přesnídávka	Domácí pribináček, ovoce(7)
	Oběd	Polévka zeleninová s rýží, fazolová pánev, chléb, zeleninová obloha(1,6,9)
	svačina	Křehký chléb se sýrem, bílá ředkev (7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval Horká Lenka.....

Zpracoval .Horká Lenka, ~~.....~~.....